



## **BARNSKRIDSKO** FRILUFTSFRÄMJANDET

Till barnskridskoskolan behöver ryggsäcken vara extra rymlig.  
I barnens ryggsäckar ska det finnas:

- Liten vattenflaska
- Skridskor med skydd och en torktrasa
- hjälm med tunn mössa
- Rena tjocka vantar
- Sockor om så behövs

Packa tillsammans med dit barn så han/hon vet var sakerna finns.

Viktigt att **all utrustning** märks med namn.

Ryggsäcken märks tydligt på utsidan.

Klädsel: Ren overall eller allvädersställ, rena tjocka tumvantar, tunn mössa, buff eller något liknande i halsen.

Skridskoutrustning: Föräldrar ser till att barnen har skridskor och hjälm.

Utnyttja gärna friluftsförbundet's försäljningar av begagnade utrustningar. Tips på bra utrustning kan du få om du kontaktar förskolan.