



## SKOGSKNYTTE

FRILUFTSFRÄMJANDET

I barnens ryggsäckar ska det finnas:

- Sittunderlag, överst eller i ytterficka
- Liten vattenflaska
- Extra kläder i en påse
- Varm tröja
- Varma sockor
- Vantar

Packa tillsammans med dit barn så han/hon vet var sakerna finns.

Viktigt att **all utrustning** märks med namn.

Ryggsäcken märks tydligt på utsidan.

Innehållet i **extra kläder i en påse** varierar med årstiderna enligt nedan:

### Varma årstiden:

- Underkläder
- Strumpor
- Tröja
- Byxor

### Kalla årstiden:

- Underkläder
- Underställ
- Ullstrumpor
- Tröja
- Byxa